

Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023

(The Relationship of Discipline to the Motivation of Athletes at the Jawara Futsal Club Cipanas in 2023)

Ikbal Fauzi¹, Dedi Aryadi²

^{1,2}Pendidikan Jasmani dan Kesehatan /Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Setia Budhi Rangkasbitung, Lebak, Banten, Indonesia¹
cgajrug@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan disiplin terhadap motivasi atlet club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023. Jenis penelitian deskriptif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Club Jawara Futsal Cipanas yang berjumlah sebanyak 22 orang. Teknik sampling menggunakan total sampling. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif yang dituangkan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat hubungan disiplin terhadap motivasi atlet club jawara futsal cipanas tahu 2023 berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 9,09% (2 pemain), “rendah” sebesar 27,27% (6 pemain), “sedang” sebesar 31,82% (7 pemain), “tinggi” sebesar 27,27% (6 pemain), dan “sangat tinggi” sebesar 4,55% (1 pemain). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023. dalam kategori “Sedang”. Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023 pada kategori sedang dengan persentase sebesar 31,82%, diikuti kategori rendah dan tinggi sebesar 27,27%.

Kata Kunci: Disiplin dan motivasi, pemain futsal

Abstract

This research aims to determine the relationship between discipline and the motivation of athletes at the club Cipanas Futsal Champion club in 2023. Descriptive research type. The method used in this research is a quantitative method with data collection techniques using questionnaires. The population in this study were 22 Cipanas Futsal Club Champions players. The sampling technique uses total sampling. Data analysis uses quantitative descriptives expressed in percentage form. The results of the research show that the level of discipline's relationship to the motivation of athletes at the 2023 Cipanas Futsal Champion Club is in the "very low" category at 9.09% (2 players), "low" at 27.27% (6 players), "medium" at 31.82% (7 players), "high" at 27.27% (6 players), and "very high" at 4.55% (1 player). Based on the research results, it shows that the relationship between discipline and the motivation of athletes at the Cipanas Futsal Champion Club in 2023 is in the "Medium" category. The Relationship of Discipline to the Motivation of Cipanas Futsal Champion Club Athletes in 2023 is in the medium category with a percentage of 31.82%, followed by the low and high categories at 27.27%.

Keywords: Discipline, Motivation and futsal player

PENDAHULUAN

Olahraga futsal begitu populer di Indonesia dikarenakan lapangan terbuka yang berukuran luas semakin sedikit, terutama di kota-kota besar. Sebagai contoh banyak pencinta olahraga memainkan sepak bola di sebidang tanah kosong perumahan sempit, gang-gang berdebu, dan ruangan terbuka di bawah jembatan, Terbatasnya lapangan itulah yang mendorong futsal sebagai alternative untuk menyalurkan hobi berolahraga, permainan futsal merupakan permainan olahraga beregu yang membutuhkan kerjasama tim dalam sebuah regu, permainan futsal selain membutuhkan keterlibatan kerja sama antar individu dalam sebuah tim, permainan ini juga merupakan cabang olahraga yang memiliki unsur gerak yang kompleks, dalam permainan futsal terlibat beberapa unsur penguasaan keterampilan diantaranya keterampilan teknik, pemahaman taktik, kebugaran jasmani, dan mental.

Beberapa tahun yang lalu futsal masih dipandang sebagai olahraga untuk hiburan semata, masyarakat yang menyewa lapangan kemudian bermain futsal setelah itu pulang. Namun saat ini olahraga futsal menjadi sarana untuk mengembangkan potensi yang dimiliki siswa sudah banyak turnamen futsal yang diselenggarakan di daerah dari tingkat sekolah dasar hingga mahasiswa, dari beberapa turnamen yang saya lihat terbukti turnamen futsal yang cukup populer di daerah, karena banyak even yang sangat menarik mulai dari tingkat sekolah dasar hingga open turnamen, oleh karena itu olahraga futsal mengalami perkembangan yang sangat pesat, tidak hanya di sekolah-sekolah namun sampai perguruan tinggi. Banyak ahli olahraga berpendapat bahwa tingkat pencapaian prestasi puncak sangat ditentukan oleh kematangan dan ketangguhan mental atlet dalam mengatasi berbagai kesulitan selama bertanding. Salah satu aspek kematangan mental ditentukan oleh tingkat kematangan emosi, banyak atlet yang tidak sukses mewujudkan kemampuan optimalnya hanya karena rasa cemas dan takut gagal yang berlebihan, kenyataannya ketika turnamen bergulir, sering nampak seorang atlet atau tim yang sudah mempunyai kemampuan fisik yang baik, teknik yang sempurna, dan sudah dibekali berbagai taktik, tetapi tidak dapat mewujudkannya dengan baik di arena pertandingan atau perlombaan, dan akhirnya mengalami kekalahan, kecemasan pada atlet tidak hanya merugikan diri sendiri, namun juga mengakibatkan permainan dalam tim terganggu.

Salah satu penopang utama untuk tercapainya prestasi olahraga yaitu kualitas latihan yang kemudian kualitas latihan ditopang oleh faktor internal yakni kemampuan atlet (bakat dan motivasi) serta faktor eksternal, pengetahuan dan kepribadian pelatih, fasilitas, pemanfaatan hasil riset dan pertandingan. Hal tersebut menunjukkan bahwa faktor kesiapan mental seorang pemain dalam menjalani latihan dan menjelang pertandingan sangat menentukan dalam usaha pencapaian prestasi maksimal, salah satu faktor mental yang perlu diketahui dari dalam diri atlet salah satunya adalah faktor pendorong atlet.

Disiplin berarti setiap macam pengaruh yang ditujukan untuk menolong atlet mempelajari cara-cara menghadapi tuntutan yang datang dari lingkungannya dan juga cara-cara menyelesaikan tuntutan-tuntutan yang mungkin diajukan terhadap lingkungannya. Zaka (2020: 20) menjelaskan kedisiplinan berasal dari kata disiplin, yang artinya adalah perilaku yang sesuai dengan peraturan dan ketetapan yang berlaku yang dilakukan tanpa adanya paksaan dari pihak lain. Dapat diartikan juga sebagai kepatuhan

seseorang dalam mengikuti dan menaati hukum, tata tertib dan peraturan yang berlaku yang didorong oleh kesadaran diri dan hatinya tanpa adanya dorongan pihak luar.

Motivasi yang kuat menunjukkan bahwa dalam diri orang tersebut tertanam dorongan kuat untuk dapat melakukan sesuatu, ditinjau dari fungsi diri seseorang motivasi dapat dibedakan antara motivasi yang berasal dari luar (ekstrinsik) dan motivasi yang berasal dari dalam diri sendiri (intrinsik), dengan pendekatan psikologis diharapkan atlet dalam setiap penampilannya dapat memperlihatkan motivasi yang kuat untuk bermain sebaik baiknya, sehingga dapat memenangkan pertandingan. Sebagian orang berpendapat bahwa atlet kurang termotivasi untuk berprestasi.

Hal tersebut harus dibarengi dengan latihan yang baik dan juga di dukung dengan kesiapan mental para pemain namun di Club jawara futsal cipanas selama ini belum diketahui bagaimana faktor mental salah satunya aspek disiplin dan motivasi pemain dalam mempersiapkan diri menuju ke kompetisi tingkat Nasional yang pastinya membutuhkan mental yang lebih kuat. Atas dasar pertimbangan latar belakang masalah di atas, maka penulis bermaksud untuk mengadakan penelitian yang berjudul. "Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023.

METODE PENELITIAN

metode penelitian pada dasarnya merupakan cara ilmiah untuk mendapatkan data dengan tujuan dan kegunaan tertentu". Dengan demikian, dalam melakukan penelitian perlu adanya suatu metode penelitian yang sesuai untuk memperoleh sebuah data yang akan diteliti dalam sebuah penelitian. Sedangkan menurut Creswell (dalam Sugiyono, 2019) menyatakan metode penelitian merupakan proses kegiatan dalam bentuk pengumpulan data, analisis data dan memberikan interpretasi yang

terkait tujuan penelitian. Berdasarkan pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa metode penelitian adalah suatu cara ilmiah atau teknik yang digunakan demi memperoleh data mengenai suatu objek dari penelitian yang memiliki tujuan untuk memecahkan suatu permasalahan. Berdasarkan pengertian di atas dapat disimpulkan bahwa metode penelitian adalah suatu cara ilmiah atau teknik yang digunakan demi memperoleh data mengenai suatu objek dari penelitian yang memiliki tujuan untuk memecahkan suatu permasalahan.

Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dikarenakan data yang akan diolah merupakan data rasio dan yang menjadi fokus dari penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya pengaruh antar variabel yang diteliti, dan penelitian ini menggunakan penelitian korelasi, penelitian korelasional (korelasi) adalah jenis metode penelitian non-eksperimental di mana seorang peneliti mengukur dua variabel, memahami dan menilai hubungan statistik antara mereka tanpa pengaruh dari variabel asing. Populasi dalam penelitian ini yaitu Sesuai dengan pendapat tersebut, yang menjadi populasi dalam penelitian adalah atlet club jawara futsal Cipanas tahun 2023, yang berjumlah 22 atlet.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil peneliti ini dimaksud untuk menggambarkan data, yaitu tingkat disiplin terhadap motivasi prestasi pemain club Jawara futsal, yang diungkapkan dengan angket yang berjumlah 61 butir dan terbagi dalam enam fakto yaitu:

1. perasaan yang kuat untuk mencapai tujuan
2. bertanggungjawab
3. evaluatif
4. mengambil resiko
5. kreatif dan inovatif
6. menyukai tantangan.

Hasil analisis data penelitian tingkat disiplin terhadap motivasi prestasi pemain club Jawara futsal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023. dalam kategori “sedang”. Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023. pada kategori sedang dengan persentase sebesar 31,82%, diikuti kategori rendah dan tinggi sebesar 27,27%. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, bahwa tingkat hubungan disiplin terhadap motivasi prestasi club jawara futsal tahun 2023 berada pada kategori “rendah” sebesar 9,09% (2 pemain), “rendah” sebesar 27,27% (6 pemain), “sedang” sebesar 31,82% (7 pemain), “tinggi” sebesar 27,27% (6 pemain), dan “sangat tinggi” sebesar 4,55% (1 pemain). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023. dalam kategori “Sedang”. Hubungan Disiplin Terhadap Motivasi Atlet Club Jawara Futsal Cipanas Tahun 2023 pada kategori “Sedang” dengan persentase sebesar 31,82%, diikuti kategori rendah dan tinggi sebesar 27,27%.

KESIMPULAN DAN SARAN

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain: Bagi pihak klub untuk dapat lebih meningkatkan tingkat disiplin dan motivasi pemain agar lebih baik untuk ke depannya, sehingga prestasi dapat lebih baik. Bagi Akademik Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk memperkaya penelitian di bidang olahraga, selain itu menambah pengetahuan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat motivasi pemain. Bagi Peneliti Selanjutnya Agar mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang hubungan disiplin terhadap motivasi prestasi club jawara futsal tahun 2023, melakukan penelitian tentang hubungan disiplin terhadap motivasi prestasi club jawara futsal tahun 2023 dengan menggunakan metode lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Djaali, D. (2015). *psikologi pendidikan*. jakarta: Bumi Aksara.
- Indrawan, R, Yuniawati, P. (2014). *Metode Penelitian*. Bandung: PT.Refita Aditama.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif, kualitatif, dan R&D*. bandung: ALFABETA,CV.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif, kualitatif, dan R&D*. bandung: ALFABETA,CV.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, kualitatif, dan R&D*. bandung: ALFABETA,CV.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kualitatif, kualitatif, dan R&D*. bandung: ALFABETA,CV.
- Gunarsa, S. (2008). *psikologi perkembangan anak dan remaja*. jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Moderen*. Jakarta: Be Champion.
- Husdarta. (2010). *Sejarah dan Filsafat Olahraga*. Bandung: Alfabet.
- Saputra, I. (2018). *Pengaruh Motivasi Disiplin dan Prestasi Terhadap Prestasi*. makasar: jurnal.
- Kurnianto, A. (2017). *Motivasi Pemain Futsal di Seleman Futsal Club Planet*. Yogyakarta: Universitas Yogyakarta.
- Mansur, A. (2019). *Strategi Pengembangan Kedisiplinan Siswa*. IAI Sunan Giri Bojonegoro : Jurnal Pendidikan.
- puta, P. d. (2020). *Survey Minat Dan Motivasi Pemain Futsal*. Makasar: Universitas Negeri Makasar.
- Saputra, I. (2018). *Pengaruh Moivasi Disiplin dan Partisipasi Terhadap Prestasi*. makasar: Jurnal.
- Andi Suntoda, (2016). *Bahan ajar. Tes Pengukuran, Evaluasi Penjas dan Olahraga* Bandung: Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
- Arikunto, Suhardjono, dan Supardi. (2017). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayat, Yusuf. Dkk. 2015. *Pembelajaran permainan bola besar*. Bandung: Mandiri center press Bandung
- Hondriani, Dkk. (2020). *Panduan Praktis Penelitian Tindakan Kelas*. PT. Remaja Rosdakarya. H.75
- Mahendra, A , (2016), *Filsafat pendidikan jasmani*, Bandung: FPOK UPI
- Nurjaya dan Mulyana D. (2016). *Mengembangkan Perilaku Asosiatif Siswa Melalui Penerapan Pendekatan Bermain Dalam Konteks Pembelajaran Penjas*. 2(1), hlm.53
- Octavia. A. S. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Deepublish. H.40
- Subroto, T., Yudiana, Y., & Hidayat, Y. (2016). *Pedoman penulisan penelitian tindakan kelas dalam pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*. Bandung: FPOK UPI
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung:Alfabet